

# Pool Safety Tips

- Maintain constant adult supervision at all times. Constant adult supervision means “eye-to-eye” contact.
- Install an independent fence or barrier completely surrounding the pool. Fences should be five feet high. Gates should be self-closing and self-latching, opening outward, away from the pool.
- Install additional “layers of protection” (i.e., safety covers, alarms on doors, motion detection devices).
- Inspect and maintain barriers regularly.
- Keep items which can be used for climbing away from pool fences.
- All doors and windows leading to the pool should be secured and locked at all times.
- Assign an adult **Water Watcher** to supervise the pool/spa area, especially during social gatherings.
- Don't rely on swimming lessons, life preservers, or any other equipment to make a child “water safe.”
- Look in the pool area first if a child is missing.
- Mount rescue equipment by the pool, such as lifesaving ring, shepherd's hook, and CPR sign.
- Have a phone near the pool. Post 9-1-1 emergency telephone number on the phone as well as the physical address of the pool.
- Never keep toys around or in a pool.
- Learn CPR.



Water Watchers/Phoenix Children's Hospital is a non-profit 501(c)(3) organization. All contributions will be used to promote drowning prevention and awareness and to develop educational programs and materials.

*Design courtesy Joan Waters Design. Printing courtesy AmeriCopy.*

Visit our website:

[www.phoenixchildrenshospital.com](http://www.phoenixchildrenshospital.com)

# Consejos de seguridad en la piscina

- Mantenga la supervisión de parte de un adulto todo el tiempo. Supervisión constante de parte de un adulto quiere decir vigilancia continua "sin sacarles la vista de encima".



- Instale una cerca independiente o una barrera completamente alrededor de la piscina. Las cercas deben de ser de 5 pies (1 metro y medio) de altura. La puerta debe cerrarse automáticamente y con traba automática, y que se abra hacia afuera, alejándose de la piscina.
- Instale "otros niveles de protección" adicionales (por ejemplo, cubierta de seguridad en la piscina, alarmas en las puertas, aparatos de detección de movimiento).
- Regularmente inspeccione y realice el mantenimiento de las barreras.
- Mantenga artículos que puedan ser usados para trepar, alejados de la cerca de la piscina.
- Todas las puertas y ventanas que llevan a la piscina deben estar aseguradas y bajo llave todo el tiempo.
- Designe a un adulto como el **Vigilante en el Agua** (Water Watcher) para supervisar el área de la piscina y del "spa", especialmente durante reuniones sociales.
- No se confíe de las lecciones de natación, chalecos salvavidas, o de cualquier otro equipo para que el niño esté "seguro en el agua".
- Si falta algún niño, primero mire en el área de la piscina.
- Tenga preparado equipo de rescate al lado de la piscina, tal como salvavidas, ganchos de seguridad y carteles de RCP (resucitación cardiopulmonar).
- Mantenga un teléfono cerca de la piscina, ponga el número de teléfono de urgencia 9-1-1 encima del teléfono, así como la dirección de la casa en donde está la piscina.
- Nunca mantenga juguetes alrededor o en la piscina.
- Aprenda RCP (resucitación cardiopulmonar).

Visite nuestro sitio en internet:

[www.phoenixchildrenshospital.com](http://www.phoenixchildrenshospital.com)